

## Valtuustoaloite Kemijärven kaupungin 65-v ja sitä vanhemmille tarkoitettusta liikuntapalvelusetelistä

TL 25.06.2024 § 69  
254/12.04.01/2024

### Valtuustoaloite **liitteenä 10.**

Hannaliisa Sutisen ym. valtuustoaloitteessa esitetään Kemijärven kaupungin 65-vuotiaille ja sitä vanhemmille kuntalaisille tarkoitettua liikuntapalveluseteliä. Sen avulla henkilö sitoutuu vähintään puolen vuoden tavoitteelliseen ohjattuun liikuntaharjoitteluun. Aloitteen mukaan liikunnan vaikuttavuutta seurataan henkilöiden osalta valitun liikuntalajin ominaisilla, yleisesti hyväksytyillä kansallisilla mittareilla harjoittelun alusta harjoittelun päättymiseen saakka.

Aloite pyrkii hyvin tukemaan kemijärveläisten 65-vuotiaiden ja vanhempien liikuntaharrastuksen aloittamista. Liikunnalla ja liikkumisella on tutkitusti lukuisia hyviä vaikutuksia fyysiseen ja psyykkiseen terveyteen. Säännöllisellä kohtuutehoisella liikunnalla on todettu olevan edullisia vaikutuksia myös useiden sairauksien ehkäisyssä. Liikunta on hyvää terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyötä.

Kemijärven kaupungin liikuntapalveluissa on käytössä henkilökohtainen liikuntaneuvonta. Sen erityisenä kohderyhmänä ovat ikäihmiset. Liikuntaneuvontaa on toteutettu aktiivisesti keväästä 2023 alkaen. Liikuntaneuvonnan tavoitteena on tarjota kemijärveläiselle tukea liikunnan aloittamiseen, liikunnan ilon löytämiseen sekä elinikäiseen liikkumiseen. Liikuntaneuvonta tarjoaa vinkkejä erilaisista liikuntamahdollisuuksista, tarjoaa kaverin liikunnan aloittamiseen, kuntosaliohjausta, erilaisia starttiryhmä, ravintovalmennusta sekä tarvittaessa testausta. Palvelun piiriin pääsee ottamalla yhteyttä liikuntapalveluihin. Ensimmäisessä tapaamisessa tehdään henkilökohtainen suunnitelma ja kartoitetaan asiakkaan tuen tarve. Tämän jälkeen liikuntaneuvoja ohjaa ja kannustaa liikuntaharrastuksessa tarvittavan ajan. Vuonna 2023 liikuntaneuvonnalla oli 43 yksilöasiakasta. Näistä yli 60-vuotiaita oli yli puolet. Toiminnan palautekyselyn mukaan lähes kaikki vastanneet kokivat, että liikuntaneuvonta on ollut toimivaa ja liikunta on jäänyt liikuntaneuvonnan jälkeen osaksi arkea.

Liikuntaneuvontaa markkinoidaan monipuolisesti, jotta tieto saavuttaisi palvelua tarvitsevia henkilöitä. Palvelua on markkinoitu mm. erilaisissa tapahtumissa, markkinointitempauksessa päivittäistavarakaupassa, järjestöjen kautta jäsenille, valotaululla, lehdessä sekä sosiaalisessa mediassa. Tietoa liikuntaneuvonnasta on toimitettu myös Lapin hyvinvointialueen paikallisille lääkäreille, jotta he osaavat ohjata tukea tarvitsevia asiakkaita palvelun piiriin.

Kemijärven kaupunki on viime vuosina talousarvion puitteissa lisännyt henkilöstöresurssia liikuntapalveluissa sekä toteuttanut toimintaan, välineistöön sekä tiloihin liittyviä kehittämistoimenpiteitä. Liikuntapalveluiden kehittymisen myötä valtuustoaloitteessa esitettyä palvelusetelitoimintaa ei nähdä tässä tilanteessa tarpeelliseksi, koska jo olemassa olevalla liikuntaneuvonnalla kykenemme toteuttamaan lähes vastaavia aloitteessa esitettyjä toimia. Liikuntaneuvonta on jo tavoittanut hyvin kohderyhmää ja sen resurssissa on vielä kasvuvaraa. Tarvittaessa liikuntaneuvonnan kautta ohjataan asiakkaita myös yksityisten palvelutuottajien palveluiden piiriin, asiakkaiden toiveiden mukaan.

Tässä tilanteessa on luonnollista jatkaa Kemijärven kaupungin liikuntaneuvonnan toteuttamista, kehittämistä ja markkinointia siten, että toiminta tukee kemijärveläisten hyvinvointia mahdollisimman laajasti ja tehokkaasti.

|                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Valmistelija         | Tulevaisuusjohtaja Ilpo Tervonen, 040 624 5300                                                                                                                                                                                                                                              |
| Esittelijä           | Tulevaisuusjohtaja Tervonen Ilpo Kemijärvi                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Päätösehdotus</b> | Tulevaisuuslautakunta merkitsee vastauksen valtuustoaloitteeseen tiedoksi ja esittää sitä edelleen kaupunginhallitukselle ja kaupunginvaltuustolle.                                                                                                                                         |
| <b>Päätös</b>        | <p>Tarja Perälä esitti, että liikuntapalvelusetelialoite hyväksytään. Valmistelu ohjeistuksineen ja kustannuksineen vuoden 2025 taloussuunnitelmakautta varten hallitukselle ja edelleen valtuuston päätettäväksi. Esitys kannattamattomana raukesi.</p> <p>Päätösehdotus hyväksyttiin.</p> |