

Lisäyksiä Kemijärven lukion opetussuunnitelmaan 26.5.2025,
oppiaineet, temaattiset opinnot

TO5 Tunne itsesi, löydä oma polkusi 1 op

Tavoite: ihmisenä ja opiskelijana kasvaminen.

Keskeiset sisällöt:

- tunnetaidot ja itsetuntemus
- oman toiminnan ohjaus ja arjen hallinta
- kuormittuminen, vahvuudet ja voimavarat
- sosiaaliset suhteet ja vuorovaikutus.

Arviointi: Suoritusmerkintä.

Erityisopettaja toteuttaa opintojakson yhdessä kuraattorin kanssa.

TO6 Oppiminen ja opiskelutekniikat 1 op

Tavoite:

- Opiskelija tutustuu erilaisiin oppimisen tekniikoihin ja strategioihin.
- Opiskelija kokeilee erilaisia oppimisstrategioita.
- Opiskelija omaksuu erilaisia oppimisen tapoja osaksi omaa oppimistaan.

Keskeiset sisällöt:

- erilaiset luku- ja muistitekniikat
- lukusuunnitelman tekeminen
- eri oppiaineiden opiskelutekniikoita
- keinoja oman keskittymisen tukemiseksi
- erilaiset kertaamisen tavat.

Arviointi: Suoritusmerkintä.

TO7 Valmiina kirjoituksiin 0.5 op

Tavoite: yo-kirjoituksiin valmistautuminen.

Keskeiset sisällöt:

- jännittäminen
- osaamisen esiin saaminen
- muisti- ja lukutekniikat
- lukusuunnitelma
- kertaamisen tavat
- abiturienttien kysymykset ja huolenaiheet.

Arviointi: Suoritusmerkintä.

TO8 Lukio-opinnot haltuun 1 op

Tavoite:

- Kansainvälisten opiskelijoiden lukio-opintojen tukeminen.
- Lukio-opinnoissa tarvittavan suomen kielen osaamisen vahvistaminen.

Keskeiset sisällöt:

- oppimistaidot ja -strategiat
- eri oppiaineiden sanastot ja kieli
- suomen kielen kirjoittaminen, puhuminen ja ymmärtäminen.

Arviointi: Suoritusmerkintä.